



PROTOCOLO AUTOCUIDADO COVID-19

#CuidémonosDALMACINOS

FLGO FELIPE TAMBLAY - KGLA CECILIA ESCOBAR



**LAVADO
FRECUENTE
DE MANOS**



**NO SALUDAR
CON
CONTACTO
FÍSICO.
*ESTORNUDO**



**MANTENER
ESPACIOS
LIMPIOS Y
VENTILADOS**



**MANTENER
DISTANCIA
FÍSICA DE LA
MENOS UN
METRO**



**ESTAR
ALERTA
DE
SINTOMAS
COVID-19**



**EVITAR
TOCARSE
NARIZ, BOCA,
OJOS**

PREVENCIÓN COVID-19

SÍNTOMAS

#CuidémonosDALMACINOS

Síntomas del covid-19*

Síntomas más comunes



Tos



Fiebre



Cansancio



Congestión
nasal



Secreción
nasal



Dolor de
garganta



Dolor de
cabeza



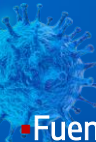
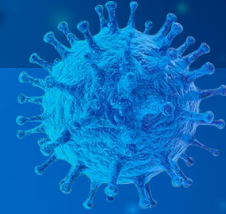
Diarrea



Fatiga



Dificultad
para respirar**



• Fuente: Heloísa Ravagnani
(SBI-DF) OMS

DIFERENCIAS

Síntomas del resfriado



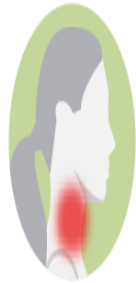
Tos



Congestión
nasal

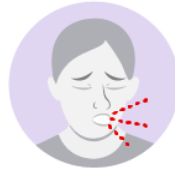


Secreción
nasal



Dolor de
garganta

Síntomas de la gripe



Tos



Fiebre



Congestión
nasal



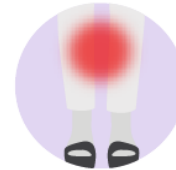
Secreción
nasal



Dolor de
garganta



Dolor de
cabeza



Dolor
muscular



Cansancio

DIAGNÓSTICO



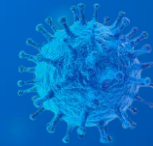
PCR: (Reacción de polimerasa en cadena)

Identifica el ARN de virus.
Infección activa.



PRUEBA DE ANTICUERPOS:

Identifica anticuerpos contra el virus en sangre. (IgG)
Cuerpo genera anticuerpos entre **10 a 14 días**. Ideal para identificar **infección pasada**.



TRATAMIENTO



TTO de soporte

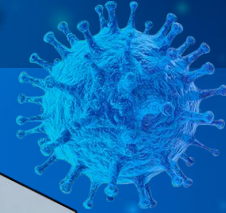
No existe vacuna



***Ventilación mecánica**



Ejercicios y alimentación



FASES COVID-19



PERÍODO DE INCUBACION

- Tiempo en que se contagia la persona, hasta mostrar síntomas. **Desde 2 a 14 días.** Promedio en Chile, **5 días.**

PERÍODO DE CONTAGIO

- Es el período infeccioso.
 - **ASÍNTOMÁTICOS**: Se desconoce desde cuando inician el período. Al tener PCR(+), contagian por **14 días.**
 - **SINTOMÁTICOS**: **2 días antes del 1ª síntoma, hasta 10 días después de disminuir síntomas.**

¡ATENCIÓN!

#CuidémonosDALMACINOS

CONTACTO ESTRECHO



Más de **15 minutos** cara a cara, sin mascarilla.



Compartir espacios cerrados por más de **dos horas**



Vivir o dormir en el mismo hogar



Traslado en medio de transporte menor a un metro.

TRAZABILIDAD DE CASOS

#CuidémonosDALMACINOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
27 SIN DATOS	28 SIN DATOS	29 SIN DATOS	30 SIN DATOS	31 SIN DATOS	1 SIN DATOS	2 SIN DATOS
3 SIN DATOS	4 SIN DATOS	5 SIN DATOS	6 CONTACTO ESTRECHO	7 SIN DATOS	8 VISITA FAMILIA	9 SIN DATOS
10 CONTAGIA CONTACTO CON PAREJA	11 CONTAGIA	12 CONTAGIA PRIMEROS SINTOMAS	13 CONTAGIA TOMA DE PCR EN CESFAM 1 Cuarentena	14 CONTAGIA 2 Cuarentena	15 CONTAGIA 3 Cuarentena	16 CONTAGIA 4 Cuarentena
17 CONTAGIA RESULTADO PCR (+) 5 Cuarentena	18 CONTAGIA 6 Cuarentena	19 CONTAGIA 7 Cuarentena	20 CONTAGIA 8 Cuarentena	21 CONTAGIA 9 Cuarentena	22 CONTAGIA 10 Cuarentena	23 CONTAGIA 11 Cuarentena
24 12 Cuarentena	25 13 Cuarentena	26 14 Cuarentena	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

CASOS COVID

CASO CONFIRMADO:
PCR (+)

CASO SOSPECHOSO:
2 o más síntomas.

CASO PROBABLE: Contacto estrecho con persona PCR (+), desarrolla 1 ó mas síntomas.

AISLAMIENTO



Flujograma de seguimiento de casos y contactos estrechos



IDENTIFICACIÓN DE CASO/CONTACTO

Responsable:

- › APS: Nivel comunitario / contactos intradomiciliarios
- › SEREMI: Instituciones, brotes, etc.
- › OAL: Trabajadores

CASO SOSPECHOSO, CONFIRMADO O PROBABLE

AISLAMIENTO

- › 14 días desde fecha de inicio de síntomas
- › 14 días desde toma de muestra para casos asintomáticos

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA
Investigación Epidemiológica

SEGUIMIENTO

Deterioro clínico

Traslado a hospital

SIGUE CON SÍNTOMAS

- › Mantiene aislamiento y se realiza evaluación cada 3 días.

NO PRESENTA SÍNTOMAS EN LAS ÚLTIMAS 72 HRS.

- › Alta*

CONTACTOS ESTRECHOS

CUARENTENA POR 14 DÍAS

Desde fecha del último contacto con el caso confirmado

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA
Investigación Epidemiológica

¿Requiere traslado a Residencia Sanitaria?

NO

SEGUIMIENTO EN DOMICILIO
(al menos 2 controles)

SI PRESENTA SÍNTOMAS

- › Se transforma en caso probable e inicia protocolo de caso

SÍ

Se coordina cupo en residencia y se gestiona su traslado seguro

SI A LOS 14 DÍAS NO PRESENTA SÍNTOMAS

- › Egreso del seguimiento

*Todo caso dado de alta no requerirá hacer cuarentena como contacto estrecho de otras personas

CUIDADOS DE CONTAGIADOS EN CUARENTENA



Realizar higiene de manos frecuente con agua y jabón o solución de alcohol

No compartir artículos de higiene personal ni de alimentación con otros habitantes del hogar

Si lo requiere, usar pañuelos desechables y eliminarlos en bolsas plásticas dentro de un **basurero con tapa**

Ocupar una pieza solo, con ventana para mantener una **ventilación frecuente**.

En caso de no ser posible tener pieza individual, mantener una **distancia de al menos 2 metro** con otros miembros del hogar, limitando el uso de espacios comunes

CUIDADOS DE CONTAGIADOS EN CUARENTENA



Limpiar y desinfectar frecuentemente superficies como veladores, mesas, WC u otras superficies que toca a diario con desinfectante que contienen **solución desinfectante como cloro, alcohol o similar.**



La **concentración de cloro** se obtiene con **una cucharada de cloro doméstico** en un **litro de agua fría.**



Lavar la ropa, ropa de cama, toallas, etc, usando **detergente de uso común** y lavando la ropa a 70 °C o más por al menos **20 minutos**

Residencia Sanitaria

Residencia sanitaria

- Covid-19
- Casos sospechosos.

Salud Responde.

- 600 360 77 77
- www.saludresponde.cl

Fono Covid-19 4° Región.

- 800 12 3960
- residenciascoquimbo@redsalud.gog.cl