



FUNDACIÓN DALMACIA - COLEGIO DALMACIA

PROLONGACION CALLE BENAVENTE S/N, OVALLE

Tel. (+56 53) 2 633669 Tel. (+56 53) 2 621803

www.colegiodalmacia.cl Email colegiodalmacia@colegiodalmacia.cl

“Educando y acompañando con afecto y compromiso de todos y para todos”.

ORD. Nº. 020 / 2020

ANT. Proceso externo y remoto de enseñanza-aprendizaje, conforme a orientaciones Mineduc por COVID-19.

MAT. Lo que indica.

OVALLE, 4 de abril del 2020

DE: FUNDACIÓN DALMACIA - COLEGIO DALMACIA

A : COMUNIDAD DALMACINA

Estimados estudiantes, padres, apoderados, docentes y asistentes de la educación.

Los saludamos a la distancia a cada uno de ustedes que conforman los diferentes estamentos de la Comunidad Escolar Dalmacina.

Estamos en un escenario complejo como sociedad. Las indicaciones de las autoridades y a todo nivel, son a permanecer en casa, seguir las instrucciones y no exponerse innecesariamente.

Desde los sostenedores, la administración, dirección y equipo de gestión del Colegio, queremos transmitirles un mensaje de aliento, esperanza y reflexión en torno a la especial circunstancia que enfrentamos.

En primer lugar, queremos agradecer por el esfuerzo de cada uno de ustedes, adaptándose a este nuevo escenario. Las circunstancias de pasar de un aula presencial a un trabajo remoto, ha sido complejo, no exenta de errores y aciertos como Colegio, pero siempre con el convencimiento que asumimos y entendemos la responsabilidad de quiénes formamos parte del Colegio para dar continuidad educativa.

En segundo lugar, transmitirles, que hay muchos rostros que no se ven, pero han estado y están detrás de todo este proceso externo, remoto de enseñanza, aprendizaje y tareas administrativas. Cada uno de estos rostros, deben lidiar para cumplir sus obligaciones laborales y familiares desde la casa, porque también tienen familias, problemáticas domésticas, dudas y temores, no obstante, por, sobre todo, el convencimiento que son profesionales al servicio de la educación y tienen al frente o quizás es mejor decir, al otro lado del teléfono o computador, a un auditorium virtual a quien motivar y satisfacer para cumplir con su cometido.

Sabemos que tenemos familias y estudiantes que no tienen las condiciones mínimas para sacar adelante una tarea online o remota atrás de un computador desde su casa. Hemos trabajado en ello y en primera instancia, con la apertura del Colegio algunos días con turnos éticos, permitirnos acortar esa brecha y entregar el material físico en sus manos.

De manera adicional y para conocer la realidad de cada una de las Familias de Estudiantes Dalmacinos, hemos preparado y enviado a través de nuestros profesores jefes, una “Encuesta de Conectividad”, para realizar un catastro de conexión a internet y medios tecnológicos, para así poder orientar nuestras estrategias de trabajo remoto hacia ellos. En este punto, es esencial su respuesta y ajustada a la realidad.

Hoy, queremos compartir el trabajo realizado por nuestra profesora Hipólita Collao Tapia, quién preparó un material para la comunidad Dalmacina. Es justo reconocer su contribución y entregarlo a cada uno de ustedes para avanzar, reflexionar y dar una pausa para su lectura, en estas circunstancias.

Los rostros de quiénes conformamos el Colegio, están y continuarán al menos de manera virtual, a disposición de los que forman parte de la comunidad Dalmacina. La solidaridad, la colaboración, el trabajo conjunto y la confianza recíproca, es esencial para apoyarnos en dar continuidad a esta labor educativa.

Con la esperanza de volver a encontrarnos cara a cara descubierta, en un tiempo breve en nuestro colegio, les saludan atentamente a Uds.,

MARCELA LEYTON SAPIAINS
Directora
Colegio Dalmacia

CLAUDIO PINTO CORNEJO
Rector - Administrador General
Fundación Dalmacia

CPC/MLS/JLSL/NLP/cpc

DISTRIBUCION:

- Srs. Estudiantes, padres, apoderados, docentes y asistentes de la educación Colegio Dalmacia.

-Archivo Colegio.



SUGERENCIAS

“Guiando la educación de su hijo(a) en tiempos de crisis sanitaria”

Docente, Hipólita Collao Tapia.

Estamos en un escenario complejo como sociedad. Las indicaciones de las autoridades y a todo nivel, son a permanecer en casa, seguir las instrucciones y no exponerse innecesariamente.

Las siguientes actividades le ayudaran a sobrellevar de mejor forma el tiempo de la cuarentena y de lo que significa los cambios en la rutina y organización familiar.

1. Promueva hábitos de estudio y reforzar los aprendizajes

- ✓ Dar continuidad a las rutinas pedagógicas, recordando que el tiempo de estudio en casa no debe superar 45 minutos, en caso de requerir más de un período, es importante permitir descanso entre ellos. En la medida de lo posible, tratar de mantener los horarios de comidas, sueño, aseo personal y otras actividades diarias.
- ✓ Para los recreos o los espacios de desconexión, que descanse un poco, permítale chatear con amigos o hablar por teléfono con ellos, que realice alguna actividad como leer lo que le guste, jugar o hacer manualidades.
- ✓ Ahora es muy importante el uso de recursos tecnológicos, que será guiado por cada profesor, en caso de no contar con el recurso de computador o internet es recomendable potenciar la lectura de libros, revistas u otros textos que sean apropiados para las respectivas edades.
- ✓ Si existe espacios como jardines o patios, redescubrir y/o descubrir esos espacios naturales, es muy importante mantener actividades con luz natural, jugando en el exterior.
- ✓ Poner en marcha la creatividad y usar el juego como herramienta de aprendizaje. **Encontrar juegos atractivos y novedosos** que hagan disfrutar y pasarlo bien. [Existen multitud de propuestas](#), se deben elegir aquellas **ideas que más se adapten a los gustos y necesidades** de cada uno. Busque el movimiento y las sensaciones, hágalo a través de actividades y juegos controlados, tipo cosquillas, juegos de pelota, [balanceos, yoga para niños](#). **Muchas de las rabiets y situaciones de malestar que van a aparecer en estos momentos tienen su origen en la falta de [actividad física](#).**
- ✓ Las conversaciones familiares también son una instancia de aprendizaje, por ejemplo: respecto a alguna noticia sobre un hecho actual, para analizarlo y reflexionar sobre ella
- ✓ Promueva siempre una alimentación sana y preocúpese que su hija(o) esté siempre bien hidratado condiciones necesarias para lograr concentrarse y lograr un buen aprendizaje, en niños adolescentes recuerde estar atenta a su higiene del sueño, que guarden o apaguen pantallas por la noche.
- ✓ **Es preferible plantear objetivos diarios y disfrutar con los pequeños logros de sus hijos(as), es tiempo de permitirse flexibilidades y dejar de lado a veces tanto control, por eso se sugiere no exigir tanto y ajustar las expectativas.**

2. Promueva la socialización y la estabilidad afectiva

- ✓ Cree un entono que transmita confianza y seguridad, recuerde que usted es el agente primario en la socialización y educación de su hijo. Esta es una excelente oportunidad para fortalecer el apego / el vínculo seguro con sus hijos (as).
- ✓ Intente ver la situación de manera positiva, ¿cuántas veces, a lo largo de estos meses, no se ha tenido el tiempo necesario para realizar con los menores las actividades diarias de forma pausada y cuidadosa? ¡Llegó el día! Es el momento de aprovechar para hacer las rutinas diarias de alimentación, higiene y vestido de manera tranquila, priorizando la autonomía, la comunicación y la confianza.
- ✓ Usar la música como fuente de relajación y de buenas sensaciones, simplemente [que se escuche ya viene de maravilla](#), pero si además apetece bailar y cantar... ¡Mejor que mejor!

3. Promueva valores que ayuden a su hijo/a desarrollarse como persona

- ✓ Cooperación y solidaridad. por ejemplo: cuénteles que tuvo un día pesado y pídale pequeñas ayudas en las tareas domésticas (que ponga la mesa, haga su cama, etc. según edad)

- ✓ **Responsabilidad:** por ejemplo: siempre debe guardar sus juguetes después de jugar o si provoca otro desorden, deberá arreglarlo. Preocúpese de respetar horarios y cumplir con las normas.
- ✓ **Respeto:** trate a sus hijos siempre con consideración y respeto, recuerde que son fruto de su crianza. Asimismo, exija usted respeto hacia su persona y sus decisiones (explique el sentido de éstas y cómo se relacionan con su bienestar). Recuerde que los niños aprenden por imitación.
- ✓ **Honestidad:** premie la sinceridad en su hijo (a), siempre reconociéndole el valor de admitir un error. Insista en que un error tendrá una consecuencia, insista las veces que sea necesario para que el asocie su conducta equivocada con la consecuencia de ésta.

... al final de esta gran pausa, la salud mental de nuestros hijos será más importante que sus habilidades académicas.

RECUERDOS....

